

Ihr Termin zur Darmspiegelung



Vorbereitung zur Darmspiegelung mit PICOPREP

Bitte verzichten Sie **2-3 Tage vor der geplanten Untersuchung** auf **Vollkornprodukte, Müsli und kernhaltiges Obst (Weintrauben, Kiwi etc.)** und trinken Sie **täglich mindestens 2-3 Liter** Flüssigkeit Ihrer Wahl.

Am Tag vor der Untersuchung:

Bis 9 Uhr leichte Kost wie z.B. Frühstück mit Toast/Weißbrot mit Marmelade (ohne Kerne), Streichwurst oder Streichkäse, danach nur noch klare Flüssigkeit oder klare Brühe.

Trinken Sie über den gesamten Tag **viel** Wasser oder helle Teesorten, keinen Alkohol, keine Milch, keinen Kaffee, keine roten Fruchtsäfte und keine roten Teesorten. Bitte führen Sie an diesem und am nächsten Tag das ausgehändigte Trinkprotokoll und bringen Sie dieses zur Untersuchung mit.

16 Uhr: **1. Beutel PICOPREP in 150ml kaltes Wasser** einrühren, 2-3min umrühren und auflösen (Lösung wird warm). Bitte die Lösung zügig und komplett austrinken. Danach bitte noch **1 Liter Flüssigkeit innerhalb von 30min** trinken.

ab 17 Uhr: Trinken Sie nun **3 Liter** zusätzliche **helle Getränke** (Wasser, Mineralwasser, Limonaden, Tee, klarer Apfelsaft etc.). Danach sollten Sie sich in der Nähe der Toilette aufhalten (also keinen Stadtbummel etc. einplanen!). Es ist empfehlenswert, feuchtes Toilettenpapier zu benutzen. Bitte keine äußere Anwendung von Cremes oder Salben im Bereich des Afters.

Am Untersuchungstag:

Bitte am Untersuchungstag **kein Frühstück** mehr!

4 Stunden vor der Untersuchung:

Den **2. Beutel PICOPREP in 150 ml kaltes Wasser** auflösen und wie oben beschrieben einnehmen.

- Anschließend müssen Sie unbedingt noch **2 Liter Wasser** oder ein anderes klares Getränk zu sich nehmen.

2 Stunden vor der Untersuchung:

- **Ab jetzt nichts mehr trinken!**
- Schmuck lassen Sie am Untersuchungstag bitte zu Hause, bequeme dunkle Kleidung ist sinnvoll
- Bitte bringen Sie **2 große dunkle Handtücher** zur Untersuchung mit!

Trinkprotokoll

Vorbereitungstag:

Beutel 1 **PICOPREP**

Datum:

Uhrzeit:

Untersuchungstag:

Beutel 2 **PICOPREP**

Datum:

Uhrzeit:

Uhrzeit: **Trinkmenge in ml:**

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Gesamttrinkmenge:
(mind. 4 Liter)

Uhrzeit: **Trinkmenge in ml:**

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Gesamttrinkmenge:
(mind. 2 Liter)